

## Thysbjerg galopprogram

		Øvelser	Point	Hvad vægtes/bedømmes	Kommentar
1	A (C)	Skridt ad midten		Ligeudretning, Rytme og Flow i skridten	
2	X	Parade, Hilsen		Lethed og forståelse af stop signal (lille signal), Står roligt, ligeudrettet	
3	X CM	trav frem, Letridning		Let fremad signal, roligt energisk flow i trav, afslappet hals/ryg. Diagonal. Balance/kvalitet af letridningen.	
4	M(x) F	Slangelinie (toppunkt 5 meter fra x) i trav og letridning		Hesten er afslappet, følge sporet med hele kroppen. Rytteren drejer med lette signaler. Flow i skridt.	
5	A	Anspring ca v. A. Højre galop AKEHC		Lethed og forståelse af ansprings signal. Afspændt overlinie. Rytme/flow i galop. Blød og eftergivende hånd.	
6	C	Trav overgang ca. ved C. CMBX trav letridning (tjek diagonal)		Let trav signal. Holder sporet efter galop. Afslappet hals/ryg. Letridning efter galop.	
7	X	Parade, 6 skridt tilbage		Blødt stopsignal. Halsen/ryg afslappet. Hesten står lige og afslappet. Tilbage timing af signaler bakke.	
8	XEK ca. A	Skridt for lidt længere tøjle Ca. A Trav		Let fremad signal, roligt energisk flow i skridt/trav, afslappet hals/ryg. Letridning ved A.	
9	FXM (x)	Slangelinje (toppunkt 5 meter fra x) i trav og letridning		Hesten er afslappet, følge sporet med hele kroppen. Rytteren drejer med lette signaler. Flow i skridt.	
10	C	Anspring ca v. C. Venstre galop CHEKA		Lethed og forståelse af ansprings signal. Afspændt overlinie. Rytme/flow i galop. Blød og eftergivende hånd.	
11	A	Trav overgang		Let trav signal. Holder	

		ca. ved A. trav letridning i trav (tjek diagonal)		sporet efter galop. Afslappet hals/ryg. Letridning efter galop.	
12	AC	Slangegang 2 buer i trav for lang tøjle i letridning (skift diagonal omkring X)		Lethed i deje signaler, trav rytme/flow, Afslappet lang hals.	
13	CM BXG	Skridt for lang tøjle		Let signal til overgang skridt. Hold sporet efter trav ned i skridt.afslappet i hals/ryg i overgange	
	G	Parade Ved G, Hilsen		Let signal til overgang parade, ligeudrettet/afslappet i hals/ryg i overgange.	
	Væg tes X2	Rytterens indvirkning og balance		Rytterens brug af signaler og blindheden i rytterens kontakt til hesten. Rytterens evne til at følge hesten og være forenet i balance.	
		Hesten		Hestens stressniveau, afslappethed i udtryk/krop.	
		Point i alt			

Dette program prioriterer **samhørigheden mellem hest og rytter over alt andet**. Vi tager udgangspunkt i den sunde krop og hestens mentale og fysiske velfærd, så de tekniske øvelser og signaler altid bliver et sekundært resultat af et harmonisk samarbejde.