

## Thysbjerg Travprogram

		Øvelser	Point	Hvad vægtes	Kommentar
1	A (C)	Skridt ad midten		Ligeudretning, Rytme og Flow i skridt	
2	X	Parade, Hilsen		Lethed og forståelse af stop signal (lille signal), Står roligt, ligeudrettet, afslappethed i hals/ryg	
3	X- C- M	Skridt frem		Let fremad signal, roligt energisk flow i skridt, afslappet hals/ryg.	
4	M. Trav M-A	Trav ca ved M , letridning		Let fremad signal, roligt energisk flow i trav, afslappet hals/ryg.	
5	A	20 meter volte		Rund volte med roligt energisk flow i trav, afslappet hals/ryg. Letridnings rytme.	
6	A-K	Skridt		Let signal (halsen afslappet). Rytme/flow i skridt	
7	K (X)H + CM BX	Slangelinje (toppunkt 5 meter fra x) i skridt		Hesten er afslappet, følge sporet med hele kroppen. Rytteren drejer med lette signaler. Flow i skridt.	
8	X	Parade, 5 skridt tilbage (hjælper må gerne støtte hesten i bakke signal)		Blødt stopsignal. Halsen/ryg afslappet. Hesten står lige og afslappet. Tilbage timing af signaler bakke.	
9	X- EKA	Trav mellem X-E, Letridning		Let fremad signal, roligt energisk flow i trav, afslappet hals/ryg. Letridnings rytme	
10	A	20 meter volte		Rund volte med roligt energisk flow i trav, afslappet hals/ryg. Letridnings rytme	
11	A-X	Vend af midten, skridt inden parade og parade ved X		Let signal til overgang skridt/parade, ligeudrettet/afslappet i hals/ryg i overgange.	
	Væg	Rytterens		Rytterens brug af signaler	

	tes X2	indvirkning		og blindheden i rytterens kontakt til hesten	
		Hesten		Hestens stressniveau, afslappethed i udtryk/krop.	
		Point i alt			

Dette program prioriterer samhørigheden mellem hest og rytter over alt andet. Vi tager udgangspunkt i den sunde krop og hestens mentale og fysiske velfærd, så de tekniske øvelser og signaler altid bliver et sekundært resultat af et harmonisk samarbejde.